

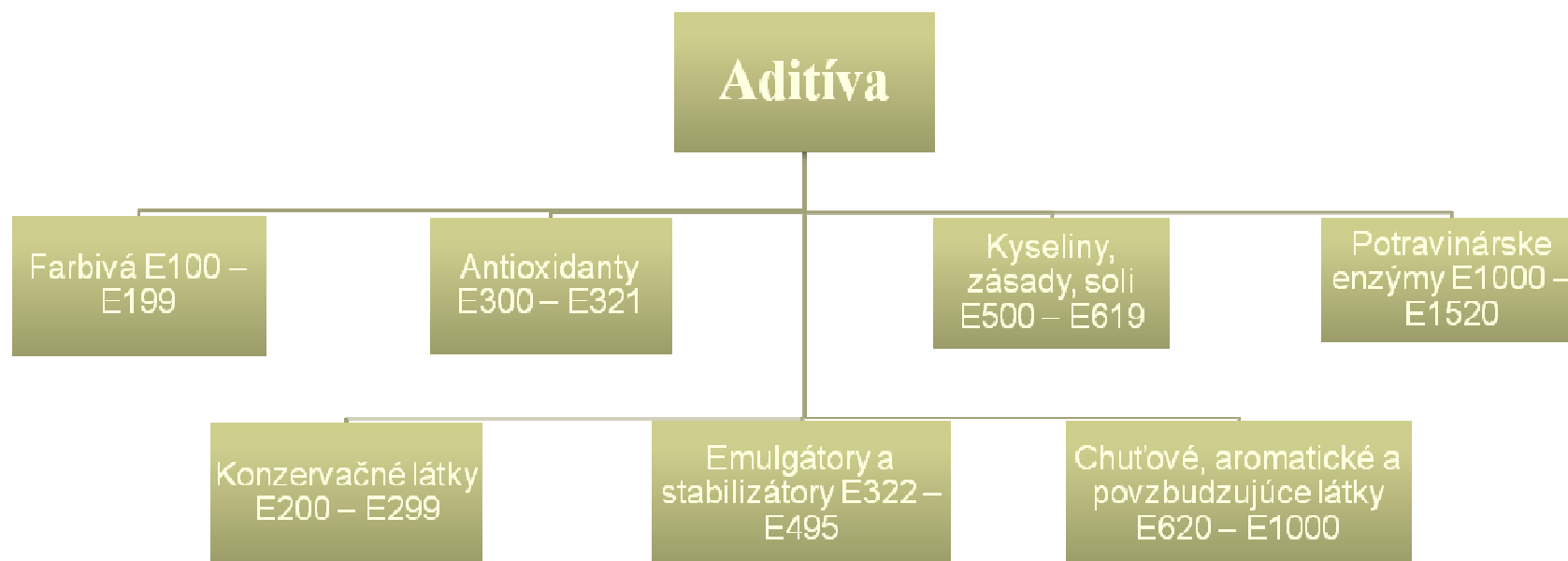


Nie sú éčka ako éčka

Čo sú „éčka“

- Prídavné látky, ktoré majú zlepšiť niektoré vlastnosti potravín.
- Zlepšujú podmienky výroby, spracovania, úpravy, prepravy a úschovy potravín.
- Zvyšujú odolnosť potravín proti chemickým, fyzikálnym a biologickým zmenám.
- Predlžujú ich trvanlivosť, zachovávajú a zlepšujú výživové hodnoty potravín.
- Zlepšujú a zachovávajú niektoré typické charakteristiky, štandardnosť i kvalitu potravín.

Rozdelenie éčok



Hypermarket Hypernova



Rozdelenie aditív podľa ich škodlivosti na ľudský organizmus

Škodlivosť potravín spôsobená pridaním prídavných látok sa dá zistiť pomocou E-koeficientu. Podľa tabuľky Ing. Syrového sme priradili dané éčko k skupine a čísla skupín sme spočítali. Tým sme zistili hodnotu E-koeficientu. U vybraných potravín sme určili hodnoty E-koeficientu, ktoré môžeme nájsť v nasledujúcich tabuľkách, kde sú potraviny zoradené podľa vzrastajúcej hodnoty E-koeficientu.

Priaznivo pôsobiace látky	1	100, 101, 140, 150a, 160acde, 161b, 162, 163, 170, 175, 270, 290, 300, 306-308, 322, 375, 410, 440, 441, 901, 917, 948
Látky ešte prijateľné	2	106, 141, 166, 172, 174, 260, 296, 301-305, 309, 315-318, 325-327, 329, 334, 345, 350-352, 363, 406, 409, 460, 470b, 551-553b, 640-642, 650, 902-903, 908, 916, 920, 921, 947, 949, 1001, 1102, 1103, 1400, 1503
Látky menej vhodné	3	103, 150bcd, 153, 160bf, 171, 181, 182, 200-203, 261, 263, 265-266, 280, 297, 314, 323, 328, 330-333, 335-337, 344, 349, 353, 354, 365-367, 391, 399-404, 407, 407a, 411, 415-422, 425, 429, 445, 461, 463-466, 469-475, 481-484, 486, 489, 491-496, 500-501, 503-505, 508-511, 514-517, 524-530, 550, 553a, 554-560, 570-572, 574-580, 585, 636, 637, 904, 907, 910-914, 918, 938, 939, 941, 942, 953, 957, 958, 965-967, 999, 1000, 1104-5, 1200, 1401-5, 1411, 1420-3, 1430, 1443, 1451, 1520
Látky pôsobiace nepriaznivo	4	120, 161g, 173, 234, 236, 237-238, 251, 252, 262, 264, 280-283, 338-343, 355-357, 362, 368, 370, 380, 381, 383, 385-390, 405, 407a, 412-414, 432-436, 442-444, 446, 450-452, 459, 462, 467, 468, 476-479b, 485, 487, 488, 507, 513, 518, 520-523, 535-542, 546, 573, 620-635, 900, 906, 915, 919, 930, 943, 946, 950, 951, 955, 959, 1201-2, 1410, 1412-4, 1440, 1442, 1450, 1505, 1518, 1521
Výrazne nepriaznivé látky	5	102, 104, 107, 110, 111, 121-125, 127-129, 131-133, 142-143, 151, 154, 155, 180, 209-228, 230-233, 235, 239-240, 242, 249, 250, 284, 285, 310-313, 319-321, 324, 384, 430, 431, 480, 512, 905, 922-929, 940, 944, 945, 952, 954, 956,

Tabuľka 1: sladkosti

Tic Tac Orange	E 470b	2
Kočičí jazýčky	E476	4
Banány	E 476	4
Nesquik	E 476	4
Banány v čokoláde	E 476	4
Bounty	E 471, E 422	6
Nesquik	E 471, E 410, E 412	8
Lentilky – Fruity	E120,133	9
Monky	E 476, E 102	9
Ovocné cukríky – Krass	E330,120,163,160,141,100	13
Bebe brumík - jahoda	E472,475,450,500	13
Haribo gumové cukríky	E 330, E 296, E 129, E 132	15
Haribo Pico – Balla	E471,131,129,122,110,104	28
Ovocné čočky	E104,110,122,124,132,133	30

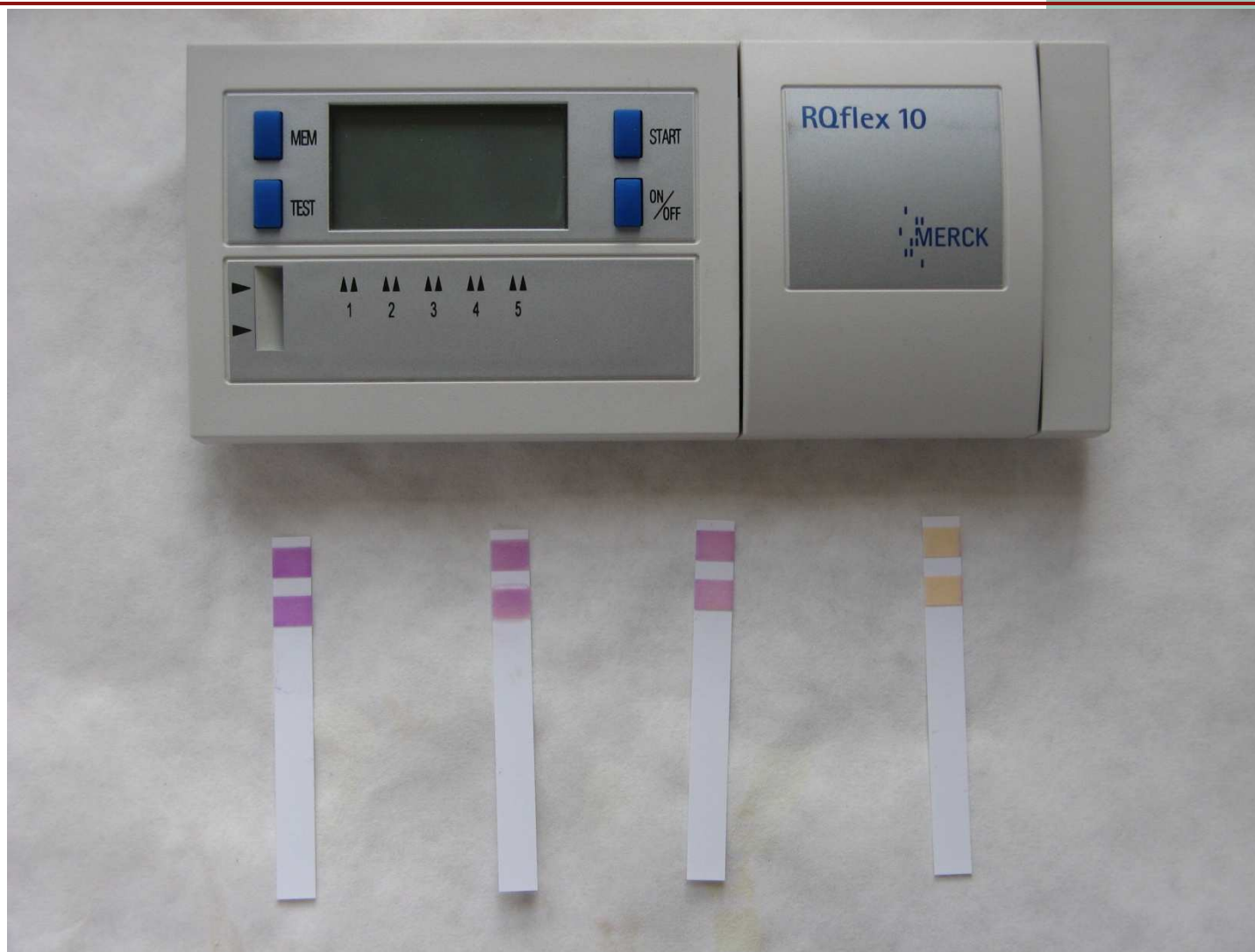
Tabuľka 2: nápoje

Nestea – broskyňový	-	0
Capri-Sonne (multivitamín)	E300	1
Kofola	E476	4
Ľubovnianka	E 211	5
Energetický nápoj UP	E330, E150	5
EURO SHOPPER – cola	E150, E414	6
Kofola	E 150, E 211	7
Vinea červená	E200,220	8
Toma džús	E 445, E 414, E 160	9
Manhattan Ice dream	E471, E410, E412	12
Energy drink - Boom	E330, E270, E334, E331, E332, E296	12
Marka	E330, E202, E211, E150	13
Slatina - mandarínka	E414, E102, E124	14
Figo - multivitamín	E330, E202, E211, E242, E410, E440	18
ISOSTAR – citrón	E330, E331, E414, E445, E104, E110	23

Meranie na Ústave chemických vied v Košiciach



Meranie obsahu vápnika pomocou prístroja RQ-flex 10.

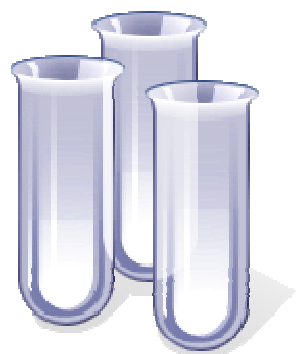


Meranie vápnika v našom chemickom laboratóriu



K potravinám nevhodným pre ľudský organizmus podľa E-koeficientu patria:

- Sladkosti:
 - Ovocné čochky (30)
 - Haribo Pico Bala (28)
 - Haribo gumové cukríky (15)
- Nápoje:
 - ISO - STAR citrón (23)
 - Figo multivitamín (18)
 - Slatina ochutená voda (14)
- Mliečne výrobky:
 - Nanuk Magnum (21)
 - Zmrzlina Vienetta (15)
 - Zmrzlina Tvaroháček (13)



KONIEC

Ďakujeme za pozornosť